

Ders Planı
Hadi birlikte Badminton oynayalım

Öğretmenin soyadı: De Cesari	İsim: Stefano
Başlık : Badminton: Birlikte oynayalım	Zaman : 8 saat
Ders : <i>Beden Eğitimi</i>	
Amaç: Hesaplamalı düşünmeyi kullanarak şu becerileri geliştirmek: - Uzay organizasyonu - Genel koordinasyon becerileri (motor kontrolü, adaptasyon ve dönüşüm) - Özel koordinasyon becerileri (reaksiyon, el-göz koordinasyonu, motor öngörü, uzaysal-zamansal farklılaşma)	
Temel BT unsurları: Ayırıştırma; Desen Tanıma; Soyutlama; Algoritma Tasarımı.	
grubu : 10-12 yaş arası	
Öğrenme durumları: spor salonu, sınıf, Beyaz Tahta,	Etkinlik türü : grup çalışması ve çift çalışması, işbirlikli öğrenme, önden ders
Malzemeler : Teçhizat: <ul style="list-style-type: none">● Badminton raketleri (en az öğrenci sayısının yarısı kadar)● Tüy toplar (bol miktarda yedek)● Badminton kortu veya uygun oyun alanı (kapalı veya açık)● Uygulama alanlarını kurmak için koniler veya işaretleyiciler● Düdük veya diğer sinyal cihazı	Kaynaklar : <ul style="list-style-type: none">● Badminton teknikleri ve stratejileri hakkında video eğitimleri● Kuralların açıklanması ve mahkeme boyutları için çevrimiçi kaynaklar● Öğrenmeyi pekiştirmek için etkileşimli oyunlar ve sınavlar
Öğrenme gelişimi:	
Sorun Tanımı: Badminton gibi karmaşık bir oyunu becerilerimizi ve stratejik düşüncemizi geliştirmek için daha basit bileşenlere nasıl ayırabiliriz?	
Talimatlar: (60 dakika) Isınma ve Temel Beceriler	

- Fiziksel Isınma: Hafif koşu, esneme ve dinamik hareketler.
- Temel Vuruşlar: Forehand, backhand ve baş üstü temizleme vuruşlarını çalışın.
- Ayak Hareketleri: Çapraz adım ve geri pedal gibi temel ayak hareketleri kalıplarını öğrenin.

1. AYRIŞMA (120 dakika)

Badminton oyununu, kortu ve kuralları anlamak gibi temel bileşenlerine ve becerilerine ayırın

- **Saha Düzeni:** Servis çizgilerini, orta çizgiyi ve kısa servis çizgisini belirleyin.
- **Puanlama Sistemi:** Temel puanlama sistemini öğrenin (maç başına 15 veya 21 puan).
- **Hata Kuralları:** Servis atma, topu saha dışına atma ve diğer hatalarla ilgili kuralları anlayın

2. DESEN TANIMA VE STRATEJİ

- **Rakibinizin Oyun Kalıpları:** Rakibinizin oyun tarzını gözlemleyin ve güçlü ve zayıf yönlerini belirleyin.
- **Stratejik Oyun:** Temizleme, düşürme ve smaç gibi şutlarınızı çeşitlendirmeyi öğrenin.
- **Defans ve Hücum Oyunu:** Hem defans hem de hücum stratejilerini uygulayın.

3. SOYUTLAMA (120 dakika)

- Badmintonun kuralları, puanlama sistemi, pozisyon alma ve zamanlamanın önemi gibi temel prensipleri özetler.
- Takım çalışması, iletişim ve sahada karar alma gibi soyut kavramları tartışın.
- Oyuncuları farklı durumlar için soyut stratejiler geliştirmeye teşvik edin; örneğin ne zaman agresif veya defansif oynamaları gerektiği gibi.

Örnek

Konumlandırma ve Zamanlamanın Öneminin Özetlenmesi:

Badmintonda pozisyon alma ve zamanlama kritik öneme sahiptir ve aşağıdaki şekilde özetlenebilir:

1. Pozisyonlama: Oyuncular, servis atıyor, alıyor veya bir rallide olmalarına bağlı olarak sahadaki en iyi pozisyonu anlamalıdır. Örneğin, oyuncular net vuruşları için ağa daha yakın durmalı ve temizlemeler ve smaçlar için daha derin pozisyonlanmalıdır.
2. Zamanlama: Zamanlama, vuruşları doğru ve etkili bir şekilde gerçekleştirmek için olmazsa olmazdır. Oyuncular, ister net vuruş ister smaç olsun, doğru anda tüy topuna vurmanın vuruşun başarısını belirleyebileceği kavramını soyutlamalıdır.
3. Net Oyunu: Net oyununun önemi, ön sahada kontrolü ele geçirmek için hızlı refleksler, hassas zamanlama ve şutların stratejik olarak yerleştirilmesini gerektirdiği için soyutlanabilir.
4. Ralli Yönetimi: Oyuncular, rakibe ait vuruşların ve tüy topunun pozisyonuna bağlı olarak savunma ve hücum stratejileri arasında dönüşümlü olarak hareket etmeyi içeren ralli yönetimi kavramını soyutlamalıdır.

4. ALGORİTMA TASARIMI (120 dakika)

Adım 1: Bir Oyun Planı Oluşturma

- Maç Öncesi Rutin: Zihinsel ve fiziksel olarak hazırlanmak için maç öncesi bir rutin geliştirin.
- Oyun İçi Ayarlamalar: Stratejinizi skora ve rakibinizin oyununa göre uyarlamayı öğrenin.
- Maç Sonrası Değerlendirme: Performansınızı analiz edin ve geliştirilebilecek alanları belirleyin.

Adım 2: Pratik Yapın ve Oynayın

- Partnerle Pratik: Becerilerinizi geliştirmek için bir partnerle birlikte alıştırmalar ve oyunlar yapın.
- Maç Oyunu: Rekabetçi bir ortamda becerilerinizi ve stratejilerinizi uygulamak için maçlara katılın.
- Geribildirim ve Öz Değerlendirme: Koçunuzdan veya eşinizden geribildirim alın ve bunu performansınızı iyileştirmek için kullanın.

Adım 3: Yürütme ve Kurtarma

- Seçtiğiniz vuruşu doğru teknikle gerçekleştirin.
- Güçten ziyade doğruluk ve yerleştirmeye odaklanın.
- Servis atışını yaptıktan sonra, korttaki bir sonraki pozisyonunuza hızla geçmeye hazır olun.
- Sonraki yükselişe hazırlanmak için hazır pozisyonuna geçin.

Adım 4: Rakibinizi Gözlemleyin

- Rakibinizin pozisyonuna dikkat edin ve bir sonraki vuruşuna tepki vermeye hazır olun.

Adım 5: Tekrarla

- Oyun boyunca aldığımız her servis için bu algoritmayı sürekli tekrarlayın.
- Stratejinizi rakibinizin servislerine ve oyun tarzına göre uyarlayın.

Değerlendirme:

Biçimlendirici Değerlendirme:

- **Gözlem:**
 - Öğrencilerin ısınma egzersizlerine, tatbikatlara ve maçlara katılımalarını gözlemleyin.

- Temel kurallar ve görgü kurallarına ilişkin anlayışlarını değerlendirin.
- Temel vuruşları (forehand, backhand, overhead clear, drop shot, smash) yapabilme yeteneklerini değerlendirin.
- Ayak hareketlerini ve kort pozisyonlarını geliştirmedeki ilerlemelerini izleyin.
- **Sorgulama:**
- Öğrencilerin kavramları ne kadar anladıklarını ölçmek için açık uçlu sorular sorun:
- "İyi bir forehand vuruşunun temel unsurları nelerdir?"
- "Mahkeme kapsamınızı nasıl iyileştirebilirsiniz?"
- "Bir puanı kazanmak için hangi stratejileri kullanabilirsiniz?"
- **Akran Değerlendirmesi:**
- Öğrencileri, tatbikatlar ve maçlar sırasında performansları hakkında partnerlerine geri bildirim sağlamaları konusunda teşvik edin.
- Akran değerlendirme için basit bir derecelendirme sistemi veya kontrol listesi kullanın.

Özetleyici Değerlendirme:

- **Beceri Testi:**
- Öğrencilerin temel vuruşları doğru ve tutarlı bir şekilde yapma becerilerini değerlendirin.
- Tatbikatlar ve maçlar sırasında ayak hareketlerini ve saha kapsamını değerlendirin.
- Oyun sırasında stratejik düşünme ve karar alma becerilerini gözlemleyin.
- **Maç Oyunu:**
- Öğrencilerin genel performanslarını değerlendirmek için tekler ve çiftler maçları düzenleyin.
- Rekabetçi bir ortamda beceri ve stratejileri uygulama yeteneklerini değerlendirin .
- **Yazılı Düşünce:**
- Öğrencilerden öğrenme deneyimleri hakkında aşağıdakileri içeren bir değerlendirme yazmalarını isteyin:
- Badminton'daki güçlü ve zayıf yönleri
- Karşılaştıkları zorluklar ve bunların üstesinden nasıl geldikleri
- Hesaplamalı düşünme prensiplerinin oyunlarına uygulanması
- Gelecekteki iyileştirme hedefleri

Beklenen sonuçlar:

Bu ders planının sonunda öğrenciler şunları yapabilmelidir:

- **Fiziksel Beceriler:**

- Temel badminton vuruşlarını (ön el, arka el, baş üstü temiz vuruş, drop shot, smaç) isabetli ve güçlü bir şekilde uygulayın.
- İyi ayak hareketleri ve saha kapsaması geliştirin.
- Çeviklik, hız ve dayanıklılık gibi fiziksel uygunluklarınızı geliştirmek.

- **Bilişsel Beceriler:**

- Badmintonun kurallarını ve görgü kurallarını anlayın.
- Stratejik düşünme ve karar alma becerilerinizi geliştirin.

- **Sosyal Beceriler:** Partnerler ve rakiplerle etkili bir şekilde çalışmak.

Notlar:

4 aşamalı hesaplamalı düşünme sayesinde öğrencilerim oyunların farklı aşamalarını (Ayrıştırma ve Desen Tanıma) anladılar ama aynı zamanda kuralları (Algoritma Tasarımı) kavramak için bunları (Soyutlama) da uyguladılar. Zamanla öğrencilerin öğrenme stratejilerini geliştirmelerine yardımcı olan farklı bir öğretim yaklaşımı.

EK:

Anahtar kelimeler: badminton, beden eğitimi, hesaplamalı düşünme, beceri geliştirme, strateji, takım çalışması, oyun oynama

Kısa Özet:

Bu ders planı, temel becerilerin, stratejik düşünmenin ve takım çalışmasının geliştirilmesine odaklanarak badminton sporunu tanıtır. Öğrenciler, hesaplamalı düşünme prensiplerini uygulayarak karmaşık oyun durumlarını daha küçük, yönetilebilir adımlara bölecek, rakiplerinin oyunundaki kalıpları tanıyacak ve karar alma için etkili algoritmalar geliştireceklerdir. Pratik tatbikatlar, maç oyunu ve yansıtıcı egzersizler yoluyla öğrenciler fiziksel yeteneklerini, bilişsel becerilerini ve sosyal becerilerini geliştireceklerdir.